






## Å laga mat

-  Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi
-  Kathy Arbuckle
-  Marzieh Mohammadian Haghghi
-  persisk / nynorsk
-  nivå 1

(uten bilder)

مَن سيب زمینی ها را پوست گندَم.

...

Eg skrellar potetene.

کَلَمَ را ریز ریز خُرد کردم.

...

Eg hakkar opp eit kålhovud.

هويج ها را زنده گرم.

...

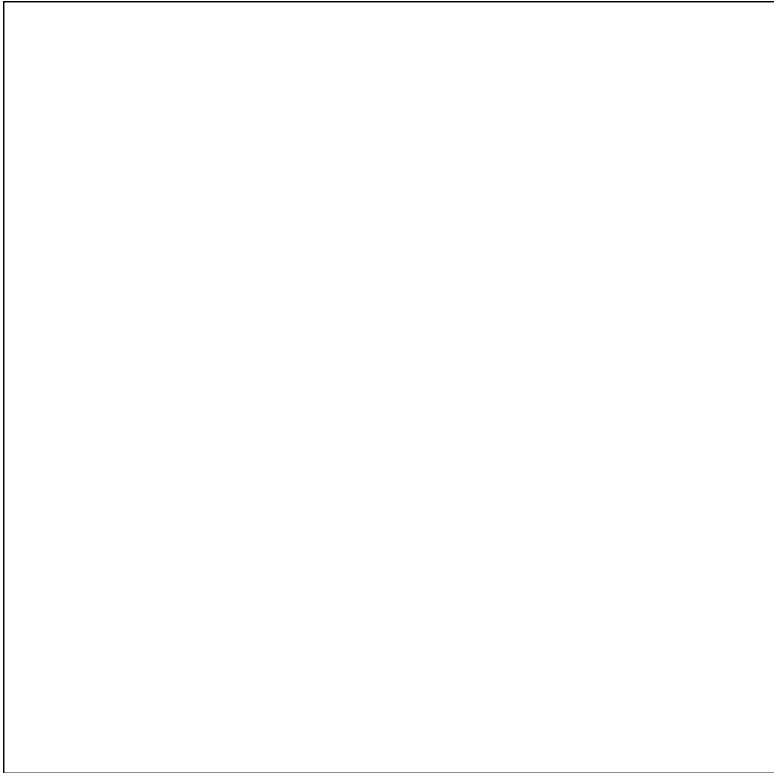
Eg riv gulrøtene.



لوییا ها را شستم.

...

Eg vaskar bønene.



گدو حلوایی ها را بُرِش زَدَم.

...

Eg kuttar opp graskaret.

اسفناج ها را ريز ريز گردم.

...

Eg hakkar spinaten.

مادرَم پيازها را ريز ريز خُرد گرد.

...

Mor mi hakkar lauken.



پیاذها آشک من را در می ورنند وقتی که خرد  
می شوند.

...

Hakka lauk får meg til å gråta.



# Barnebøker for Norge

[barneboker.no](http://barneboker.no)

آشپزی

## Å laga mat

Skrevet av: Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

Illustret av: Kathy Arbuckle

Oversatt av: Marzieh Mohammadian Haghighi (fa), Espen Stranger-Johannessen, Martine Rørstad Sand (nn)

Denne fortellingen kommer fra African Storybook ([africanstorybook.org](http://africanstorybook.org)) og er videreformidlet av Barnebøker for Norge ([barneboker.no](http://barneboker.no)), som tilbyr barnebøker på mange språk som snakkes i Norge.

Dette verket er lisensiert under en Creative Commons [Navngivelse-IkkeKommersiell 3.0 Internasjonal Lisens](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).