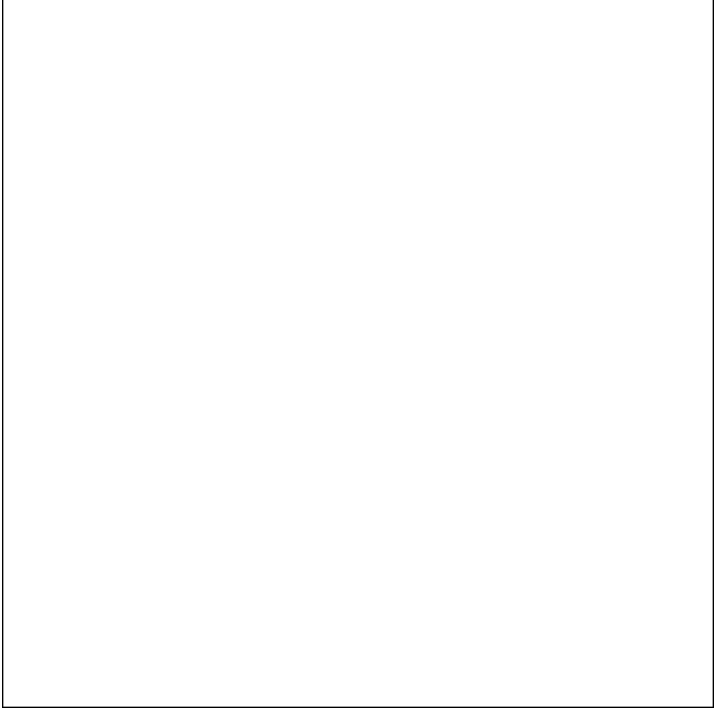


آشيزی

A laga mat



✎ Clare Verbeek, Thembani Diadia, Zanele Buthelezi  
👤 Kathy Arbuckle  
📧 Marzieh Mohammadian Haghighi

🗨️ persisk / nynorsk

📖 nivå 1

(uten bilder)



# Barnebøker for Norge

[barneboker.no](http://barneboker.no)

آشيزی / A laga mat

Skrevet av: Clare Verbeek, Thembani Diadia,

Zanele Buthelezi

Illustrert av: Kathy Arbuckle

Oversatt av: Marzieh Mohammadian Haghighi (fa),

Espen Stranger-Johannessen, Martine Rørstad

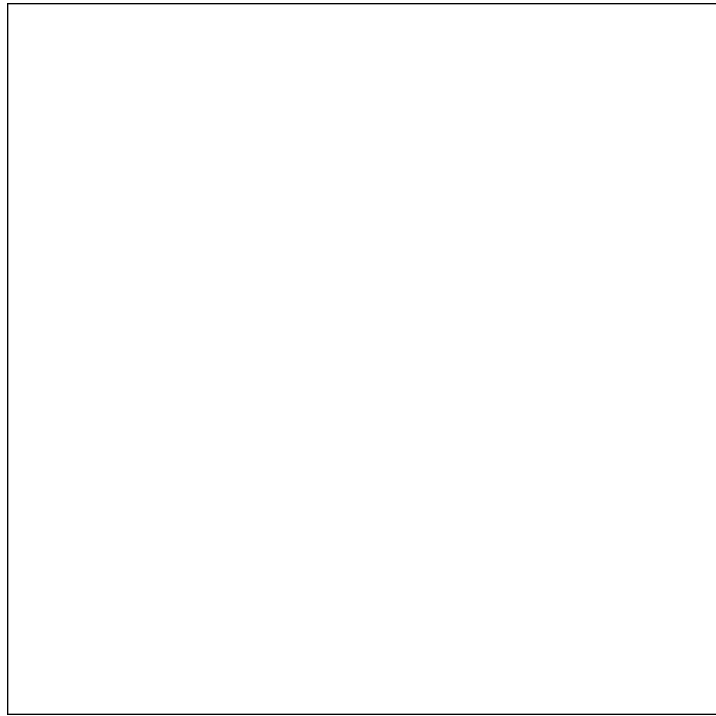
Sand (nn)

Denne fortellingen kommer fra African Storybook ([africanstorybook.org](http://africanstorybook.org)) og er videreformidlet av Barnebøker for Norge ([barneboker.no](http://barneboker.no)), som tilbyr barnebøker på mange språk som snakkes i Norge.

Dette verket er lisensiert under en Creative Commons

[Navngivelse-Ikkekommersiell 3.0 Internasjonal Lisens.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/deed.no)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/deed.no>



مَن سيب زمینی ها را پوست کندم.

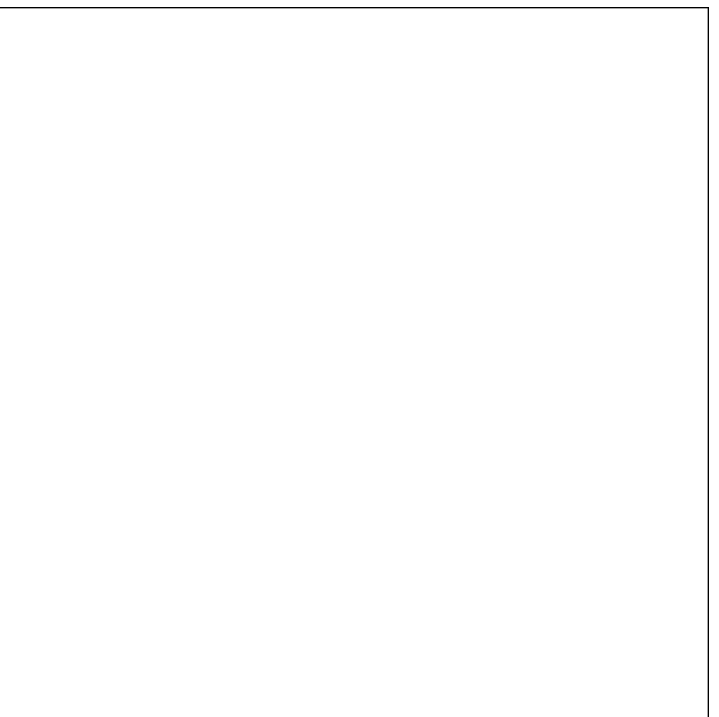
...

Eg skrellar potetene.

Eg hakkar opp eit kálhovud.

...

كَلَمًا رَا رِيْز رِيْز خُرُو كَرْدَم.





هويچ ها را رنده كردم.

...

Eg riv gulrøtene.



پيازها آشک من را در می ورزند وقتی که خرد

می شوند.

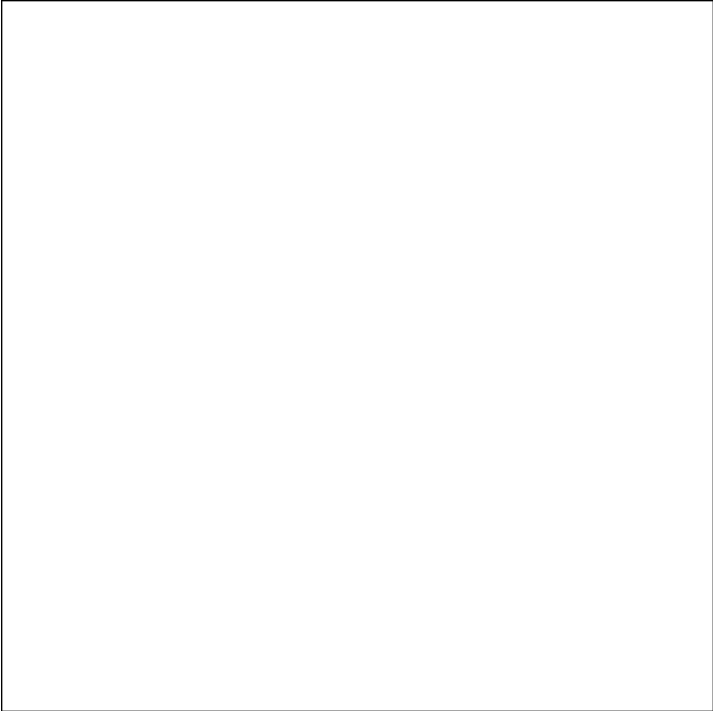
...

Hakka lauk får meg til å gråta.

Mor mi hakkar lauken.

...

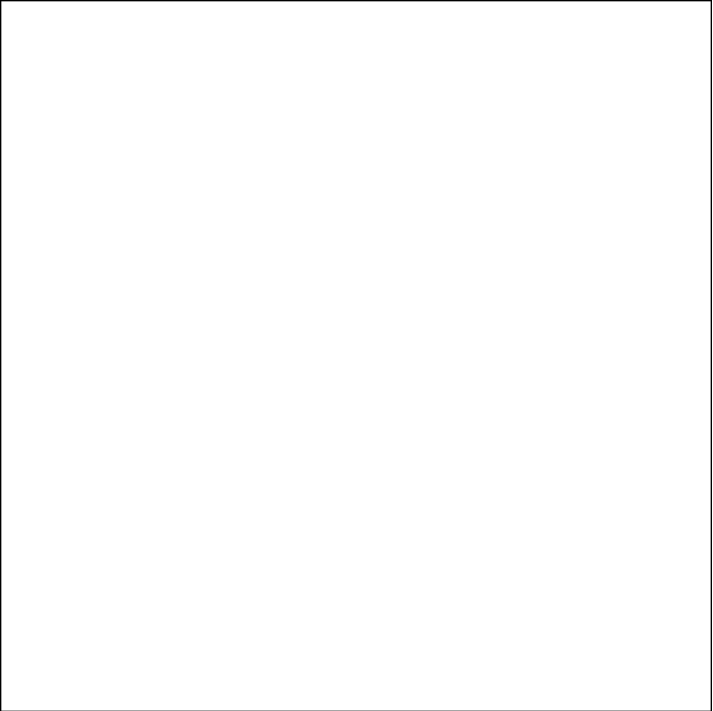
ماترم پشاهان را نیز نیز خرد کرد.



Eg vaskar bønene.

...

لوتیا ها را شستم.

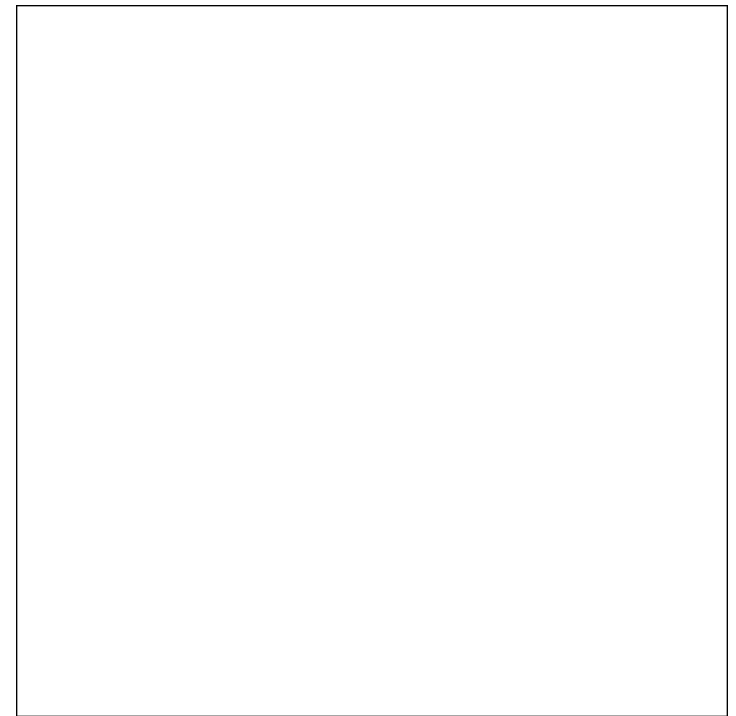




گدو حلوایی ها را بُرِش زَدَم.

...

Eg kuttar opp graskaret.



إسْفِنَاجِ هَا رَا رِيزِ رِيزِ كَرَدَم.

...

Eg hakkar spinaten.