








# Kupika

## Å laga mat

-  Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi
-  Kathy Arbuckle
-  Matteo E. Mwita
-  swahili / nynorsk
-  nivå 1

Ninamenya viazi.

...

Eg skrellar potetene.



Ninakatakata kabichi.

...

Eg hakkar opp eit kålhovud.



Ninasaga karoti.

...

Eg riv gulrøtene.



Ninaosha maharagwe.

...

Eg vaskar bønene.



Ninakata maboga.

...

Eg kuttar opp graskaret.





Ninakatakata sukuma-wiki.

...

Eg hakkar spinaten.

Mama yangu anakatakata vitunguu.

...

Mor mi hakkar lauken.







Vitunguu hunifanya nilie vikiwa  
vinakatwakatwa.

...

Hakka lauk får meg til å gråta.



# Barnebøker for Norge

[barneboker.no](http://barneboker.no)

Kupika

Å laga mat

Skrevet av: Clare Verbeek, Them bani Dladla, Zanele Buthelezi

Illustret av: Kathy Arbuckle

Oversatt av: Matteo E. Mwita (sw), Espen Stranger-Johannessen, Martine Rørstad Sand (nn)

Denne fortellingen kommer fra African Storybook ([africanstorybook.org](http://africanstorybook.org)) og er videreformidlet av Barnebøker for Norge ([barneboker.no](http://barneboker.no)), som tilbyr barnebøker på mange språk som snakkes i Norge.

Dette verket er lisensiert under en Creative Commons  
[Navngivelse-IkkeKommersiell 3.0 Internasjonal Lisens](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).