

Skrevet av: Clare Verbeek, Thembani Diadia,

Zanele Buthelezi

Illustrert av: Kathy Arbuckle

Oversatt av: Matteo E. Mwita (sw), Espen Stranger-Johannessen, Martine Rørstad Sand (nn)

Denne fortellingen kommer fra African Storybook ([africanstorybook.org](https://africanstorybook.org)) og er videreformidlet av Barnebøker for Norge ([barneboker.no](https://barneboker.no)), som tilbyr barnebøker på mange språk som snakkes i Norge.

Dette verket er lisensiert under en Creative Commons

[Navngivelse-Ikkekommersiell 3.0 Internasjonal Lisens.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/deed.no)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/deed.no>

Kupika

Å laga mat



✎ Clare Verbeek, Thembani Diadia, Zanele Buthelezi

👤 Kathy Arbuckle

📖 Matteo E. Mwita

🗣️ swahili / nynorsk

📖 nivå 1



Ninamenya viazi.

...

Eg skrellar potetene.

Ninakatakata kabichi.  
...  
Eg hakkar opp eit kálhovud.





Ninasaga karoti.

...

Eg riv gulrøtene.



Vitunguu hunifanya nilie vikiwa  
vinakatwakatwa.

...

Hakka lauk får meg til å gråta.



Mama yang anakatakata  
vitunguu.

...

Mor mi h kakar lauken.



Ninaosha maharagwe.

...

Eg vaskar bønene.



Ninakata maboga.

...

Eg kuttar opp graskaret.



Ninakatakata sukuma-wiki.

...

Eg hakkar spinaten.